ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

26 juin 2025

CPTS UNION POUR LA SANTÉ PAYS DE QUIMPER

ORDRE DU JOUR

- Rapport moral
- Rapport d’activités de la vie associative et des actions
- Désignation nouveaux membres du CA

RAPPORT MORAL

par Thomas Couturier, président de l'UPS

VOTE PORTANT SUR L'APPROBATION DU RAPPORT MORAL

Nombre d'adhérents à jour de leur cotisation 2025 au 26/06/25 : 160

Votes exprimés :

Pour : **à l'unanimité**

Contre : 0

Abstention : 0

RAPPORT D'ACTIVITÉS DE LA VIE ASSOCIATIVE

2 ÉVOLUTIONS PRINCIPALES

Consolidation de l'équipe salariée de la CPTS

Recrutements en :

-Septembre 2022 : **Elodie Crochet, coordinatrice** en CDI

-Septembre 2023 **: Lorelei BIHAN, chargée de mission santé** en CDI

-Septembre 2024 : **Eloïse Le Moustarder, chargée de communication** en alternance (jusqu'au 31/07/25)

-Fin aout 2025 : **Salomé Rannou**, **chargée de communication et de partenariat** en CDD d'un an

Répartition des missions de l'ACI entre la coordinatrice et la chargée de mission et appui en transversale de la chargée de communication, pour faciliter le **déploiement des actions**.

Organisation d'une Journée des administrateurs

Le 31/01/25, une journée construite pour les membres du Conseil d'administration, en tant que professionnel de santé et administrateur de l'UPS, pour :

- **partager, échanger et donner du sens à leur engagement au sein de la CPTS**
- **12 administrateurs présents + les 3 salariées** de la CPTS

LES ADHÉRENTS DE L'ASSOCIATION (1/2)

160 adhérents au 26/06/25 :

- 89,5 % de PS libéraux

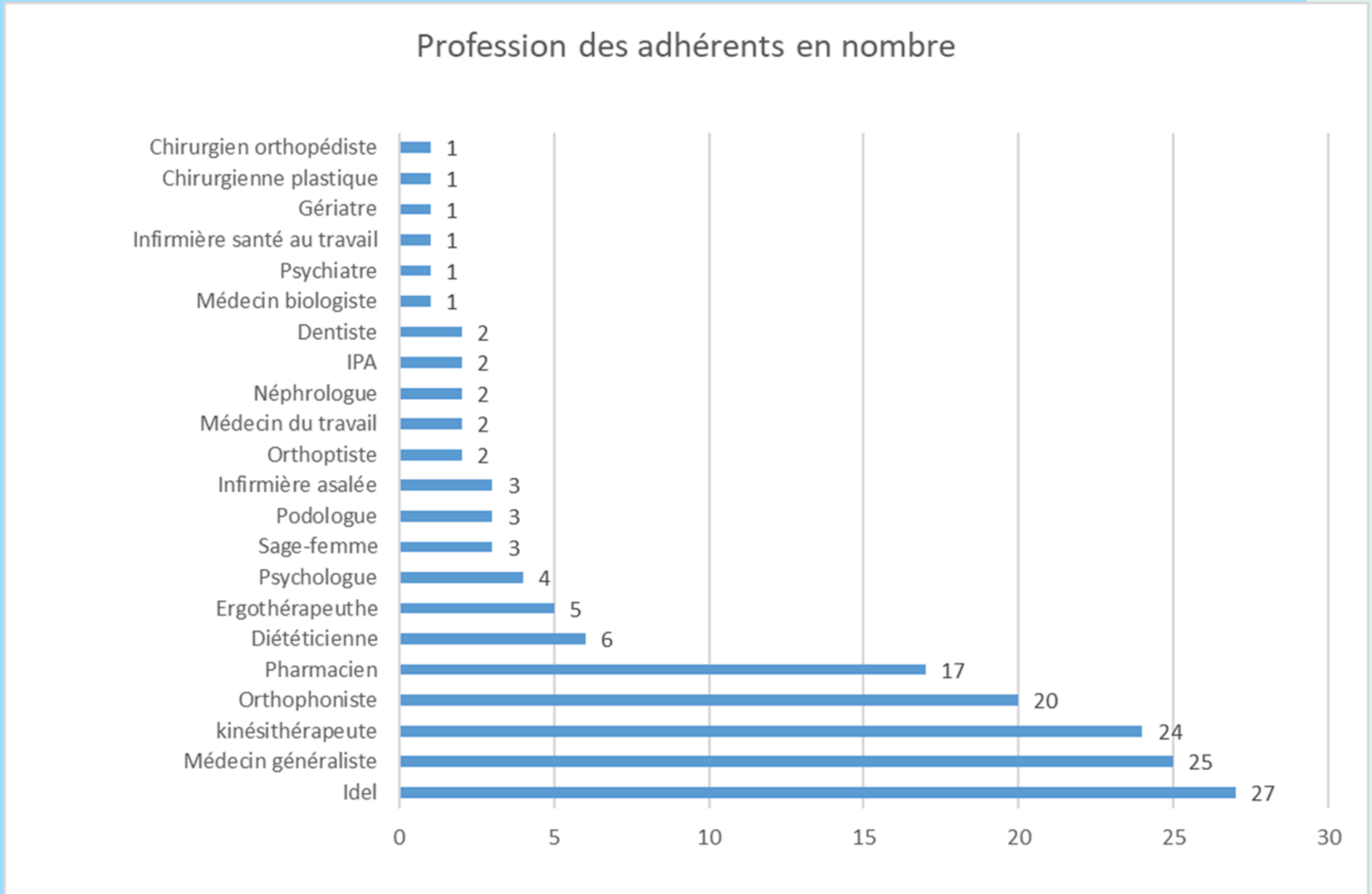
- 7,5 % de PS salariés d'établissements

- 3 % de représentants d'établissements

20 professions de santé représentées

≃ **70 professionnels** de santé impliqués dans les projets de la CPTS, dont **25 d'entre eux mobilisés dans plusieurs projets**

LES ADHÉRENTS DE L'ASSOCIATION (2/2)



Structures impliquées :

- CHIC Cornouaille
- Clinique mutualiste (Kerlic)
- EPSM
- EPHAD La Retraite & Le Roi Gradlon
- Santé au Travail en Cornouaille

ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE ET MIEUX FAIRE CONNAÎTRE LA CPTS

2ème édition de la Soirée d'accueil des professionnels de santé récemment installés

Le 27/02/25 au manoir des Indes

Objectif : favoriser l'interconnaissance et les échanges et mieux connaitre la CPTS et ses projets.

80 professionnels de santé présents, **dont une trentaine récemment installés sur le territoire de QBO.**

CPTS UNION POUR LA SANTÉ PAYS DE QUIMPER

RAPPORT D'ACTIVITÉS DE LA VIE ASSOCIATIVE

LES CHIFFRES CLÉS DE LA VIE ASSOCIATIVE

11 Bureaux

4 Conseils d’administration

5 réunions sur la réforme des statuts

20 réunions

REPRÉSENTATION DE LA CPTS

+ DE 60 RÉUNIONS

Participation de la CPTS :

- **CRSA** : Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie : 2 réunions
- **Dialogue de gestion avec la CPAM et l'ARS** : 6 réunions
- **Contrat Local de Santé** (la CPTS du pays de Quimper est signataire du CLS de Cornouaille) : 16 réunions
- **Rencontres CHIC/CPTS pour le GCS Alliance santé en Cornouaill**e : 8 réunions
- **Coordin'acteurs** : 3 réunions
- **3C** : 2 réunions
- **Comité départemental d'accès aux soins** : 3 réunions
- **Journées nationales de la FCPTS** les 8 et 9/10/24
- Co-organisation et participation de 5 représentants de la CPTS du Pays de Quimper à la Journée d'échanges et de réflexion sur le **projet d'Inter-CPTS 29** le 27/03/25
- **Journée régionale « Tour de France de la FCPTS »** du 20/03/25 : 3 représentants de la CPTS du Pays de Quimper présents et intervention en plénière de T. Couturier sur l'approche populationnelle
- **Rencontre clinique de Kerlic / CPTS de Cornouaille** le 02/04
- Rencontres tous les trimestres avec le **CCAS et l'élue santé de QBO** : 4 réunions
- Rencontres avec des **mairies du territoire** : Plomelin le 17/04 et 24/04, Pluguffan le 18/04, Quimper le 28/04
- Rencontres régulières **CPTS/MSP** : 6 réunions
- **Etc**....

Participation très régulière à ces réunions de Thomas Couturier en tant que président de l'UPS et d'administrateurs

LES CHIFFRES CLÉS DES PROJETS – FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS

Faciliter l'accès à un médecin traitant

-13 membres du groupe de travail : **médecins généralistes, IDEL, pharmacien, orthophoniste**
-3 réunions du groupe de travail **depuis mai 2024 (4 au total)**
-1 liste d'attente sur le territoire
-1 outil **(Citana)**
-1 soirée d'information

Améliorer la prise en charge des soins non programmés

-16 membres du groupe de travail **: MG, CMSI, Centre SNP de Kerlic, SOS médecins, Urgences du CHIC, pharmaciens, Idel…**
-4 réunions du groupe de travail
-1 outil **(Citana)**

GLOBAL

- 29 PS membres des groupes de travail
- 7 réunions

LES CHIFFRES CLÉS DES PROJETS – LES PARCOURS

Santé mentale

-11 membres du groupe de travail : **MG, IDEL, psychiatre, psychologue, pharmacien, diététicienne**
-2 structures partenaires : **EPSM Gourmelen (direction + EMEP) & SAVS/SAMSAH Kan Ar Mor**
-5 réunions du groupe de travail **depuis mai 2024**
-2 soirées interprofessionnelles
-2 rencontres avec l'EPSM

Gériatrie

-27 Membres du groupe de travail : **gériatre, MG, idel, ergo, diet, kiné etc.**
-2 réunions du groupe de travail **depuis mai 2024 (4 au total)**
-2 coordinatrices **du programme**
-1 formation **+ restitution**

GLOBAL

- 38 membres des groupes de travail
- 7 réunions

LES CHIFFRES CLÉS DES PROJETS – ACTIONS DE PRÉVENTION

Responsabilité populationnelle

-2 co-porteurs du GCS : **CPTS du pays de Quimper /CHIC**
-8 réunions CPTS/CHIC
-4 administrateurs
-1 réunion CPTS et MSP de Cornouaille

Prévention des troubles de la communication et de l'oralité chez les enfants de moins de 3 ans

-6 membres du groupe de travail : **5 orthophonistes et 1 ergothérapeute**
-3 partenaires : **Service Petite Enfance de QBO, CAF, PMI**
-8 réunions du groupe de travail
-6 réunions de préparation de la plénière et des ateliers
-1 séance plénière et 12 ateliers
-1 conférence de presse

Education thérapeutique du patient

-28 membres du groupe de travail : **MG, Idel, IPA, diététiciennes, kinés, podologues, PHO, psychologue....**
-3 coordinateurs du programme : **Vincent Prévost IPA, Sandrine Daussy Idel, Sandrine Challes Idel**
-2 partenaires : **AFD 29, ETP 29**
-4 réunions du groupe de travail
-2 soirées interpro
-1 conférence de presse
-16 ateliers réalisés
-1 formation outil Breizh ETP

Bien vieillir

-11 membres du groupe de travail : **kiné, IPA, psychologue, diet, ergo**
-13 réunions du groupe de travail **depuis mai 2024 (16 au total)**
-1 programme APA/nutrition : « 65 ans et +, cultivez votre forme »

•3 ans **d'expérimentation**
•1 appel a projet pour co-financement
•1 coordinatrice **(diet/APA)**
•6 animateurs **(4 diets, 1 kiné, 1 diet/APA)**
•2 cycles APA **(28 séances) depuis janvier 2025**
– 20 personnes – moy d'âge : 75 ans
•4 bilans initiaux **pour les sessions de sept 2025**
•12 séances nutrition **depuis janvier 2025**
– 44 personnes – moy d'âge : 75 ans
•2 événements d'information
•1 soirée interpro
•2 outils créés **(roue nutrition + roues APA)**
•6 kinés intéressés **pour développer sur le territoire**
•2 conférences de presse

GLOBAL

- 49 PS membres des groupes de travail
- 33 réunions des groupes de travail

LES CHIFFRES CLÉS DES PROJETS – RÉPONSE AUX CRISES SANITAIRES

CPTS UNION POUR LA SANTÉ PAYS DE QUIMPER

Crise sanitaire

-11 membres du groupe de travail : biologiste, pharmaciens, kiné, infirmiers, MG
-3 réunions du groupe de travail depuis mai 2024 (5 au total)
-1 participation à la journée régionales des situations sanitaires exceptionnelles (JRSSE)
-1 participation réflexion régionale sur les SSE
-3 réunions en inter-cpts (Cornouaille Est)
-1 protocole écrit

GLOBAL

- 11 PS membres du groupe de travail
- 3 réunions

LES CHIFFRES CLÉS DES PROJETS – MISSION ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

-1 adhésion a SPS
-1 adhésion à un comité d'entreprise
-3 webinaires avec SPS (2 réalisés, 1 prochain)
-1 groupe de travail créé (santé des soignants)
-1 formation programmée : AFGSU2 (initial)

Santé des soignants

•11 professionnels mobilisés (diététiciennes, APA, kiné, ergo, psy, médecin du travail…)
•6 réunions du groupe de travail depuis mai 2024 (13 au total)
•25 séances APA (chaque jeudi – 12 inscrits)
•3 ateliers nutrition (12 participants)
•5 ateliers d'échange (3 réalisés – 14 participants ; 2 à venir COMPLETS)
•1 co-organisation séminaire violences en santé

GLOBAL

- 11 PS membres du groupe de travail
- 6 réunions

Association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS)

- **Un n° de téléphone gratuit 24h/24 et 7j/7** :

entretiens anonymes et gratuits avec un psychologue pour tous les professionnels en santé, libéraux, salariés, étudiants et leur famille, en souffrance :

0 805 23 23 36

- **Une application**

- **Des ateliers de prévention pour le mieux êtres en ligne (E-Jades)**

LES CHIFFRES CLÉS DES NOUVEAUX PROJETS

Soins palliatifs et fin de vie

-18 membres du groupe de travail : médecins généralistes, gériatre, Idel, pharmaciens, néphologue
-1 réunion

Communication interne et externe :

-5 membres du groupe de travail : médecin généraliste, Idel, kiné, diététicienne, médecin du travail
-4 réunions

Kinésithérapeutes

-Pour préparer la soirée interpro sur la petite traumatologie du 18 septembre 2025
-11 membres du groupe de travail
-3 réunions

Repérage des violences intrafamiliales

-2 réunions de travail MSP/CPTS
-1 formation
-36 adhérents ont participé à la formation

EN PLUS DES GROUPES DE TRAVAIL

- 10 soirées interprofessionnelles
- 3 présentations de projets au grand public
- 5 conférences de presse

PERSPECTIVES POUR 2025-2026

Poursuite du **développement de l'association** :

- Adhésions de professionnels de santé installés sur d'autres communes que Quimper,
- Adhésions de certaines professions peu représentées dans la CPTS
- Développement des liens avec les élus des communes de QBO afin de mener des projets sur d'autres communes que Quimper

Améliorer la **communication interne et externe** (refonte du site internet avec une partie pour les PS, annuaire, outils de communication grand public…)

Renforcer nos **relations avec les établissements**

Diversifier nos sources de **financement et rechercher de nouveaux partenaires**

Continuer à renforcer la **démarche d'implication des administrateurs** dans les projets et la vie associative

Réforme des statuts et du règlement intérieur

Développer le travail en réseau via le **projet d'Inter-CPTS finistériennes**

Décaler l'AG à la rentrée 2026, après le dialogue de gestion annuel qui a lieu chaque année fin mai

RAPPORT D'ACTIVITÉS DES ACTIONS

Focus sur une action

MISSION SOCLE 3 :
Développer des actions territoriales de **prévention**

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT DIABÉTIQUE DE TYPE 2

Objectif **aider à acquérir ou à maintenir les compétences dont les patients ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique**

Description de l'action

Equipe éducative : adhérents de la CPTS, AFD 29 et la plateforme ETP 29 :

•~ **20 professionnels libéraux formés à l'ETP** (IDEL, IPA, MG, kiné, diététiciennes, podologue, pharmacien, psychologue, enseignante APA)

• Ecriture du programme autour de **4 ateliers** : Maladie et traitements / Sport ou APA / Equilibre alimentaire / Vivre le changement

•Inclusion des patients en septembre 2024. Objectifs : **20 patients DT2 inclus**

•Animation des **ateliers collectifs** (5 à 8 personnes) entre octobre et décembre 2024, **en ville** (dans 2 Maisons de quartier de Quimper)

Acteurs impliqués/partenaires de la CPTS

Association des diabétiques du Finistère, Plateforme ETP29, ARS (co-financeur dans le cadre de l'appel à projets ETP)

Personnes référentes de l'action :

Vincent Prévost (IPA) et co-coordination du projet par **Sandrine Challes** (Idel) et **Sandrine Daussy**(Idel)

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT DIABÉTIQUE DE TYPE 2

Verbatims et résultats de satisfaction

- « Meilleure connaissance / Comprendre pour agir »
- « Savoir équilibrer les repas »/« Moins angoisser sur mon alimentation »
- « Ne pas culpabiliser »
- « Nous ne sommes pas seuls à vivre avec le diabète »
- « Mieux analyser mes émotions »
- « Importance d'une glycémie équilibrée »
- « Il y a plein de choses que j'ignorais »

Forces

- Forte mobilisation des PS libéraux dans l'équipe éducative
- 1 coordination du programme
- Appui de l'ETP 29
- Participation de patients experts (AFD 29)
- Capacité de la CPTS à mettre en œuvre un programme d'ETP
- Résultats très positifs des bénéficiaires des actions

Faiblesses

Difficultés de communication vers les adhérents de la CPTS pour permettre un adressage des patients dans le programme

Bilan

- **21 BEP** initiaux réalisés, suivis de 19 inscriptions aux ateliers.
- **18 patients** ont participé aux ateliers, 1 patiente a annulé sa participation aux ateliers en souhaitant reporter sur un prochain programme.
- -**18 BEP finaux** réalisés.

Note moyenne sur l'ensemble des ateliers à la sortie du programme = **7,7 / 10**

VOTE PORTANT SUR L'APPROBATION DU RAPPORT D'ACTIVITÉ DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DES ACTIONS

Nombre d'adhérents à jour de leur cotisation 2025 au 26/06/25 : 160

Votes exprimés :

Pour : **à l'unanimité**

Contre : 0

Abstention : 0

DÉSIGNATION DES NOUVEAUX MEMBRES DU CA

RAPPEL DES STATUTS

L'association est administrée par un conseil d’administration d’au maximum 20 membres répartis en 3 collèges :

- Collège 1 (PS libéraux) : 12 membres
- Collège 2 (PS salariés d’établissements) : 6 membres
- Collège 3 (usagers) : 2 membres

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 25/06/25

Nom-Prénom	Fonction	Profession	Secteur d'activité	Nom de la structure d'appartenance	Collège
Couturier Thomas	Président	Médecin généraliste	Libéral		1
Baudet Guillaume	Vice-président	Pharmacien	Libéral		1
Sandrine Daussy	Vice-présidente	Infirmière	Libéral		1
Dinh Yvan	Secrétaire	Pharmacien	Libéral		1
Partant Cécile	Trésorière	Pharmacien	Hospitalier	CHIC Cornouaille	2
Didelot Cécile	Trésorière suppléante	Médecin Coordonnateur	Médico-social	EHPAD La Retraite et Roi Gradlon	2
Gourret Stéphane		Kinésithérapeute	Libéral		1
Quidelleur Estelle		Médecin du travail		Santé au Travail en Cornouaille	2
Kervarec Adeline		Kinésithérapeute	Libéral		1
Cozien Juge Ingrid		Orthophoniste	Libéral		1
Jonathan Le Marec		Maïeuticien	Libéral		1
Benoit Lagadec		Médecin généraliste	Libéral		1
Alice François		Médecin généraliste	Libéral		1

CANDIDATURE POUR ENTRER AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Sterenn HOUEL

kinésithérapeute libérale (collège 1)

« Installée en libéral sur Quimper depuis 2008, j'exerce la kinésithérapie avec une spécificité en kinésithérapie pédiatrique. je souhaite intégrer le CA de l'UPS car je crois fermement en l'importance de la coordination interprofessionnelle pour offrir aux usagers un accès aux soins de qualité , une optimisation de leur prise en charge, une possibilité de prévention. »

VOTE PORTANT SUR L'APPROBATION DES MEMBRES DU CA

Nombre d'adhérents à jour de leur cotisation 2025 au 26/06/25 : 160

Votes exprimés :

Pour : **à l'unanimité**

Contre : 0

Abstention : 0