



PROGRAMME ATELIERS D'ÉCHANGE

Les ateliers d'échange sont des temps collectifs de discussion et de réflexion, centrés sur les réalités du quotidien des professionnels de santé. Ils offrent un espace sécurisé pour partager ses expériences, prendre du recul, et réfléchir ensemble à des pistes concrètes face aux difficultés rencontrées dans la pratique professionnelle.

Des thématiques adaptées aux besoins du terrain

Les thématiques évoluent en fonction des besoins identifiés. Voici des exemples d'ateliers déjà proposés :

- S'organiser pour ne pas être dépassé
- Faire face à l'inattendu (annonce d'un diagnostic, deuil, émotions, soutien)
- Gérer ses émotions
- Vers une communication efficace
- Prévenir le burn-out

Le fonctionnement des ateliers

- Animations en petit groupe
- Échanges guidés par un professionnel
- Apports pratiques et retours d'expériences
- Temps de parole favorisant l'écoute et le partage entre pairs

Le fonctionnement des ateliers

- Rompre l'isolement professionnel
- Mettre des mots sur des situations vécues
- Bénéficier de l'expérience d'autres professionnels
- Identifier des pistes d'action concrètes pour son quotidien

